

	<b>TU MEDICINA LABORAL IPS</b> <b>EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL</b>	
-----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------



<b>IDENTIFICACION:</b> CC 24604257	<b>NOMBRE COMPLETO:</b> FABIOLA GARCIA MURILLO
<b>EDAD:</b> 0 años 0 meses y 0 días	<b>TELÉFONO:</b> 3132200659
<b>DIRECCIÓN:</b> B/ VILLA ITALIA MZ 3-9	

<b>ENTIDAD:</b> Particular	<b>FECHA ATENCIÓN:</b> 2022-01-06
<b>TIPO DE CITA:</b> Ingreso	<b>OCUPACIÓN:</b> SERVICIOS GENERALES

### RECOMENDACIONES

<b>HABITOS DE VIDA SALUDABLE</b>
CONTROL DE PESO
EJERCICIO REGULAR
DIETA BAJA EN GRASAS, HARINAS Y CARBOHÍDRATO
<b>RECOMENDACIONES MEDICAS</b>
CONTINUAR MANEJO CON MEDICO DE EPS
USAR CORRECCION VISUAL RECOMENDADA
<b>RECOMENDACIONES MEDICO-LABORALES</b>
EDUCACION EN PREVENCION DE VARICES
<b>RECOMENDACIONES LABORALES</b>
USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL
EDUCACION EN HIGIENE POSTURAL
PAUSAS ACTIVAS

Se recomienda uso de medias de compresion media hasta la cadera. Inicio de actividad física y cuidados de alimentación.

### INSCRIBIR EN:

PROGRAMAS
SVE OSTEOMUSCULAR
SVE CONTROL SOBRE PESO

### CONCEPTO MÉDICO

Apto para el cargo

### RESTRICCIONES / LIMITACIONES

No

### OBSERVACIONES

Se recomienda uso de medias de compresión media hasta la cadera. Inicio de actividad física y cuidados de alimentación.

*M<sup>ra</sup> Angélica López R.*

Profesional: María Angelica Lopez Rincon | Registro medico: 5533-1018429940

| tumedicinalaboral1@gmail.com | 3004418015 |